

Questions et réponses pour
connaître et gérer

L'HÉPATITE DELTA

Prenez soin de votre foie



GILEAD

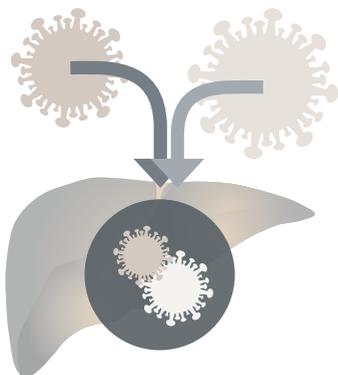
Creating Possible



QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE DELTA ?



L'hépatite Delta (ou hépatite D) est **une inflammation chronique du foie** résultant d'une **infection par deux virus**, le virus de l'hépatite B (VHB) et le virus de l'hépatite D (VHD)^{1,2}



Le virus **VHD seul ne peut pas provoquer l'infection**, mais pour se multiplier dans les cellules hépatiques, **il a besoin de la présence du VHB**^{2,3}



Test de routine

Il est essentiel que **tous les patients affectés d'hépatite B** et les **sujets plus à risque** se soumettent à des **examens fréquents** pour le VHD afin de **diagnostiquer la maladie le plus tôt possible** et de **limiter de sérieux dommages au foie**⁴



Quiconque est atteint d'hépatite B est à risque d'hépatite D²



COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?



L'hépatite Delta se transmet par **contact avec le sang et les autres fluides corporels** d'une personne infectée⁶.

De tels contacts sont possible à travers :^{2,5}



des piqûres et des objets coupants infectés



le partage d'objets personnels (par exemple, des rasoirs et des brosses à dents)



le partage d'aiguilles et de seringues



une mère infectée, à l'accouchement



des rapports sexuels non protégés



des piercings et des tatouages exécutés avec des instruments non stérilisés



L'hépatite Delta ne se communique pas à travers la nourriture ou l'eau, le partage d'ustensiles de cuisine, l'allaitement maternel, les câlins ou les étreintes, les poignées de main, la toux ou les éternuements⁵.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?



Souvent, l'infection **ne présente pas de symptômes évidents**, de tels symptômes pouvant être, entre autres :²

- douleurs musculaires et articulaires
- fièvre
- malaise
- fatigue
- perte d'appétit
- douleurs abdominales
- prurit
- urines sombres et selles pâles (couleur grise)
- ictère (yeux et peau jaunes)



Même en l'absence de symptômes, **toutes les personnes atteintes de VHD peuvent transmettre l'infection**²



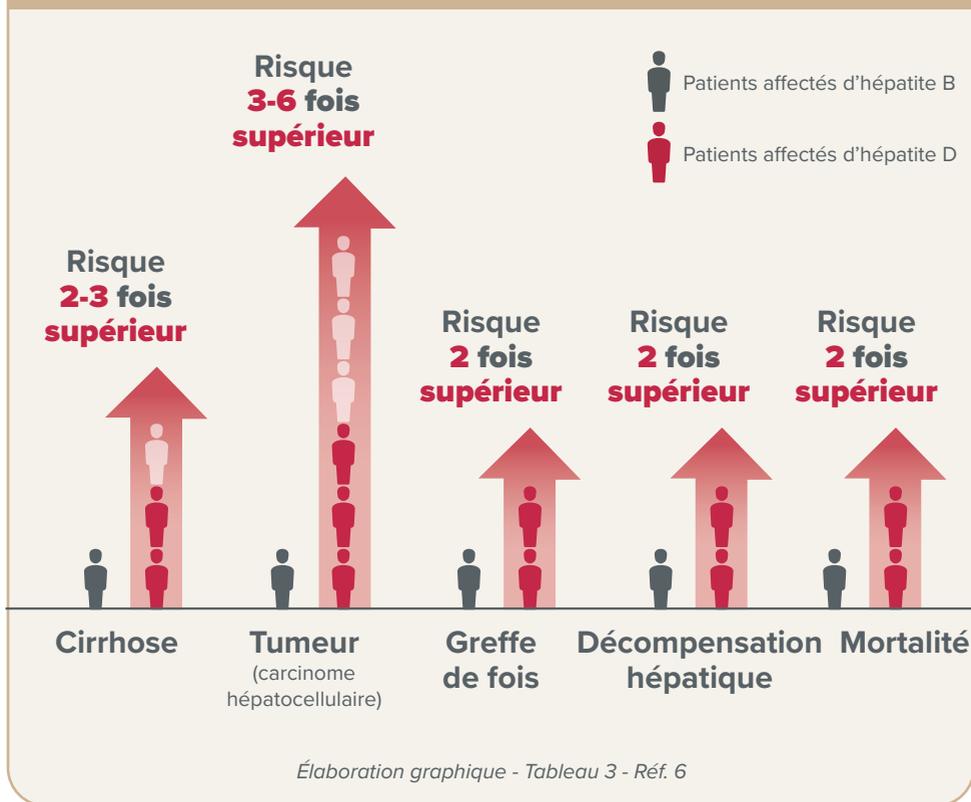
QUELLES SONT LES COMPLICATIONS POSSIBLES ?



L'hépatite Delta est la **forme la plus grave d'hépatite virale**¹

Les **complications**, comme la cirrhose et les tumeurs, **requièrent souvent une greffe** de foie ou **peuvent provoquer la mort** des patients, même parmi les jeunes¹

Risques associés à l'hépatite Delta par comparaison à l'hépatite B



L'hépatite Delta a des **conséquences cliniques plus graves** que l'hépatite B chez les personnes qui en sont affectées⁷



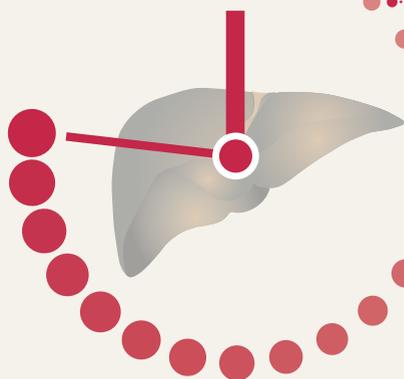
À QUELLE VITESSE LA MALADIE PROGRESSE-T-ELLE ?



L'hépatite Delta est caractérisée par une **progression plus rapide que pour l'hépatite B**^{7,8}

Temps de progression de la maladie

Hépatite Delta chronique



Cirrhose

dans les 3,5 ans

dans 54 % des cas⁷

Tumeur (carcinome hépatocellulaire)

dans les 10 ans

dans 14 % des cas⁷

Élaboration graphique du texte - Réf. 7



L'hépatite Delta est caractérisée par une évolution accélérée vers des complications hépatiques : il est donc **important de faire des examens diagnostiques et de s'adresser à un centre spécialisé de référence**^{7,9}



L'IMPORTANCE DE S'ADRESSER À SON GASTROENTÉROLOGUE, À SON INFECTIOLOGUE ET À SON HÉPATOLOGUE.



Confiez-vous à votre médecin, **il prendra soin de vous !** Votre médecin **évaluera la maladie** et **vous aidera à la comprendre et à la prendre en charge** en vous donnant pour cela des informations claires et simples^{1,4}



Il vous donnera toutes les instructions dont vous avez besoin pour suivre correctement votre traitement



L'IMPORTANCE DE SUIVRE UN STYLE DE VIE APPROPRIÉ.



En plus des traitements, il est très important d'adopter un **style de vie sain** afin de **favoriser le bon fonctionnement du foie** :^{4,9}



éviter l'alcool



entretenir des centres d'intérêts



consacrer du temps à la méditation



faire des exercices physiques tous les jours



suivre un régime sain



adopter une attitude positive



Suivez toujours les indications de votre médecin, **ne manquez pas les doses prescrites et n'interrompez pas le traitement** de votre propre initiative

VOUS N'ÊTES PAS SEUL DANS VOTRE PARCOURS AVEC L'HÉPATITE DELTA

PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN,
PRENEZ SOIN DE
VOTRE FOIE



GILEAD

Creating Possible

Pour afficher le manuel
en d'autres langues, encadrez
le QR code ou allez sur
www.prenditicuradeltuofegato.it



Bibliografia

1. Quaranta MG et al. *Not Ist Super Sanità* 2024;37(1):11-16. **2.** ISS, Istituto Superiore di Sanità. Epatite D: disturbi, cause e cura. [https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/e/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99epatite%20virale%20da%20virus%20D%20\(e%20da%20virus%20B\)%%20si.%20Dernier%20accès:%20octobre%202024.](https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/e/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99epatite%20virale%20da%20virus%20D%20(e%20da%20virus%20B)%%20si.%20Dernier%20accès:%20octobre%202024.) **3.** ISS, Istituto Superiore di Sanità. Epatite Delta (D) <https://www.epicentro.iss.it/epatite/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99infezione%20da%20virus%20D%20C3%A8%20diffusa%20in%20tutto,in%20grado%20di%20proteggere%20anche%20contro%20l%E2%80%99-epatite%20D.%20Dernier%20accès:%20octobre%202024.> **4.** Zovich B et al. *J Viral Hepat* 2024. doi: 10.1111/jvh.14005. **5.** CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis D Basics. <https://www.cdc.gov/hepatitis-d/about/index.html#:~:text=Hepatitis%20D%20is%20a%20liver%20disease%20caused%20by%20the%20hepatitis.%20Dernier%20accès:%20octobre%202024.> **6.** Da BL et al. *Gastroenterol Rep* 2019;7(4):231-45. **7.** Miao Z et al. *J Infect Dis* 2020;221(10):1677-87. **8.** Soriano V et al. *Drug Des Devel Ther.* 2023;17:155-66. **9.** Kumar P et al. *Prev Chronic Dis* 2020;17:E159.