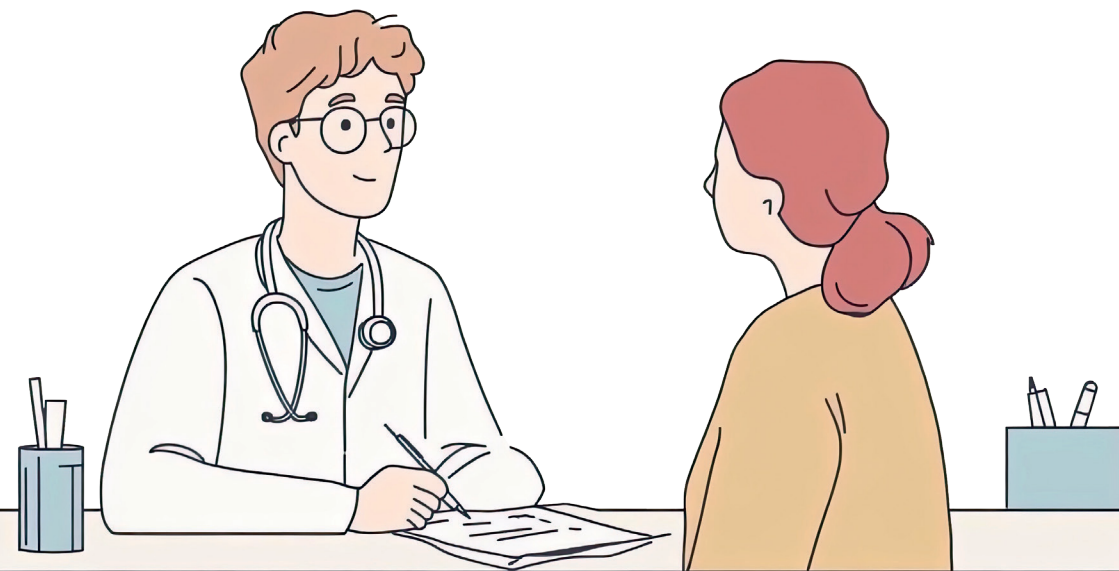


Întrebări și răspunsuri pentru
a cunoaște și a gestiona

HEPATITA DELTA

Aveți grijă de ficatul dumneavoastră



GILEAD

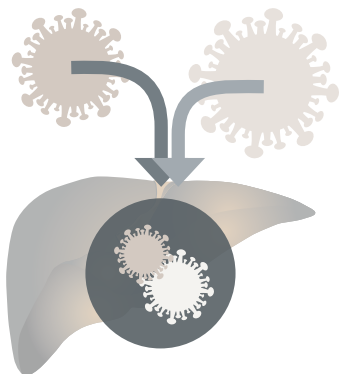
Creating Possible



CE ESTE HEPATITA DELTA?



Hepatita Delta (sau hepatita D) este **o inflamație cronică a ficatului** cauzată de **infecția cu două virusuri**, virusul hepatitei B (VHB) și virusul hepatitei D (VHD)^{1,2}



Virusul VHD nu poate provoca infecția de unul singur ci, pentru a se multiplica în celulele hepatice, **are nevoie de prezența virusului VHB**^{2,3}



Teste de rutină

Este esențial ca **toți pacienții cu hepatită B** și **persoanele expuse riscului** să efectueze **teste frecvente** de depistare a VHD, pentru a putea **diagnostica boala cât mai curând** și a **limita leziunile hepatice grave**⁴



Orice persoană cu hepatită B este expusă riscului de hepatită D²



CUM SE TRANSMITE?



Hepatita Delta se transmite prin **contactul cu sângele și alte fluide corporale** ale unei persoane infectate⁶

Acest lucru se poate întâmpla prin:^{2,5}



înțepături și obiecte ascuțite infectate



folosirea în comun a obiectelor personale (de exemplu aparate de ras și periuțe de dinți)



folosirea în comun a acelor, seringilor



nașterea, când mama este infectată



raporturi sexuale neprotejate



piercinguri și tatuaje efectuate cu instrumente nesterile



Hepatita Delta nu se transmite prin alimente sau apă, prin folosirea în comun a ustensilelor de bucătărie, alăptare, îmbrățișare, sărut, strângere de mână, tuse sau strănut⁵



CARE SUNT SIMPTOMELE?



Adesea infecția **nu provoacă simptome evidente**, printre care se numără:²

- dureri musculare și articulare
- febră
- stare de rău
- oboseală
- pierderea poftei de mâncare
- dureri abdominale
- mâncărime
- urină închisă la culoare și scaune de culoare deschisă (gri)
- icter (ochi și piele galbene)



Chiar și în absența simptomelor, **toate persoanele cu VHD pot transmite infecția**²



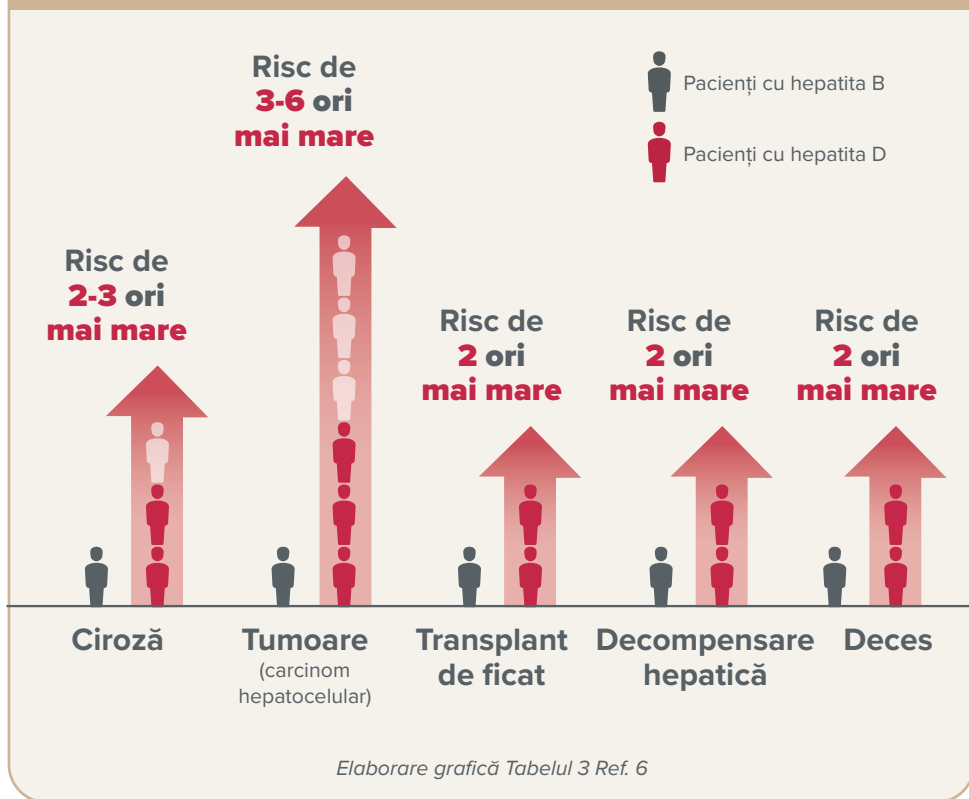
CARE SUNT POSIBILELE COMPLICAȚII?



Hepatitis Delta este **cea mai gravă formă de hepatită virală**¹

Complicațiile, cum ar fi ciroza și cancerul, **necesită adesea un transplant** de ficat sau **pot cauza decesul** pacienților, chiar și la o vârstă fragedă¹

Riscuri asociate cu hepatita Delta față de hepatita B



Infecția cu hepatita Delta are **consecințe clinice mai grave** decât hepatita B⁷



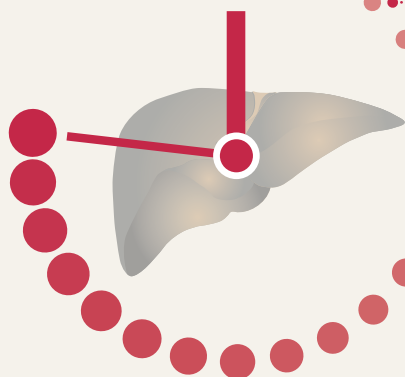
CÂT DE REPEDE PROGRESEAZĂ BOALA?



Hepatita Delta este caracterizată printr-o **evoluție mai rapidă decât hepatita B**^{7,8}

Durate de progresie a bolii

Hepatita cronică Delta



Ciroză

În decurs de 3,5 ani

în 54% din cazuri⁷

**Tumoare
(carcinom hepatocelular)**

În decurs de 10 ani

în 14% din cazuri⁷

Elaborare grafică din text Ref. 7



Hepatita Delta se caracterizează printr-o evoluție accelerată către complicații hepatice, de aceea este importantă efectuarea testelor de diagnostic și contactarea unui centru specializat de referință^{7,9}

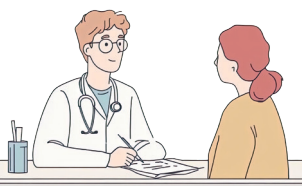


CÂT DE IMPORTANT ESTE SĂ VĂ ADRESAȚI MEDICULUI DVS. GASTROENTEROLOG, INFECȚIONIST ȘI HEPATOLOG?



Aveți încredere în medicul dumneavoastră, **acesta va avea grijă de dumneavoastră!**

Medicul dumneavoastră **va evalua boala și vă va ajuta să o înțelegeți și să o gestionați**, oferindu-vă informații clare și simple^{1,4}



Vă va oferi toate instrucțiunile de care aveți nevoie pentru a urma corect tratamentele



CÂT DE IMPORTANT ESTE SĂ URMAȚI UN STIL DE VIAȚĂ CORECT?



Pe lângă tratamente, este foarte important să aveți un **stil de viață sănătos** pentru **a promova funcționarea corectă a ficatului**:^{4,9}



evitați alcoolul



dedicați-vă propriilor interese



rezervați-vă timp pentru meditație



practicați zilnic activitate fizică



urmați o dietă sănătoasă



păstrați o atitudine pozitivă



Respectați întotdeauna indicațiile medicului dumneavoastră, **nu săriți peste dozele prescrise și nu întrerupeți tratamentul** din proprie inițiativă



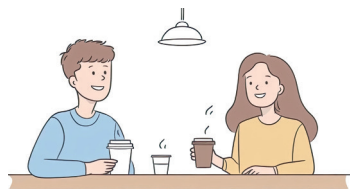
AVEȚI NEVOIE DE AJUTOR?



Vă recomandăm **să cereți imediat sprijinul emoțional și psihologic** de care aveți nevoie⁴

Pentru **îmbunătățirea bunăstării dvs. mentale**, întărirea **încrederii** și sporirea **speranței** puteți apela:⁴

la **membrii familiei** și la **prieteni** pentru a vă exprima emoțiile



la alți **pacienți**, participând la **consilierea individuală** și la **grupuri de sprijin** pentru a vă împărtăși experiențele

la **medicul dumneavoastră** pentru **ajutor profesional**, în funcție de necesitățile dumneavoastră



Scrieți aici informațiile importante și vizitele următoare



NU SUNTEȚI SINGUR ÎN CĂLĂTORIA DUMNEAVOASTRĂ CU HEPATITA DELTA

VORBIȚI CU MEDICUL
DUMNEAVOASTRĂ,
AVEȚI GRIJĂ
DE FICATUL
DUMNEAVOASTRĂ



GILEAD

Creating Possible

Pentru a vizualiza manualul
în alte limbi scanați codul
QR sau accesați
www.prenditicuradeltuofegato.it



Bibliografie

1. Quaranta MG et al. *Not Ist Super Sanità* 2024;37(1):11-16. **2.** ISS, Istituto Superiore di Sanità. Epatite D: disturbi, cause e cura. [https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/e/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99epatite%20virale%20da%20virus%20D%20\(e%20da%20virus%20B\)%20si.](https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/e/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99epatite%20virale%20da%20virus%20D%20(e%20da%20virus%20B)%20si.) Ultimul acces: octombrie 2024. **3.** ISS, Istituto Superiore di Sanità. Epatite Delta (D) <https://www.epicentro.iss.it/epatite/epatite-d#:~:text=L%E2%80%99infezione%20da%20virus%20D%20C3%A8%20diffusa%20in%20tutto,in%20grado%20di%20proteggere%20anche%20contro%20I%E2%80%99epatite%20D.> Ultimul acces: octombrie 2024. **4.** Zovich B et al. *J Viral Hepat* 2024. doi: 10.1111/jvh.14005. **5.** CDC, Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis D Basics. <https://www.cdc.gov/hepatitis-d/about/index.html#:~:text=Hepatitis%20D%20is%20a%20liver%20disease%20caused%20by%20the%20hepatitis.> Ultimul acces: octombrie 2024. **6.** Da BL et al. *Gastroenterol Rep* 2019;7(4):231-45. **7.** Miao Z et al. *J Infect Dis* 2020;221(10):1677-87. **8.** Soriano V et al. *Drug Des Devel Ther.* 2023;17:155-66. **9.** Kumar P et al. *Prev Chronic Dis* 2020;17:E159.